

## Internet Kolumne Dr. med. Hans-Peter Legal „Hotel auf der Wartburg“ – wo über 1000-jährige Geschichte eng mit der modernen Zukunft verbunden ist

Sie ist nicht nur UNESCO Weltkulturerbe. Diese Stadt Eisenach und mit ihr im gleichen Atemzug zu nennende „Krone deutscher Geschichte und Kultur“, bedeutet für unsere Nation gewiss ein wenig „mehr“, als mittelalterliche, wehrhafte Festung, welche teils im nebelhaften Grau oder klarem Sonnenschein in die Augen eines jeden Besuchers leuchtet. Für Martin Luther war dieser zweihundert Meter hohe Felsen über der Thüringer Siedlung, ein Ort der Einsamkeit „sein Patmos“. Es ist Jahrhunderte später, durch und nach dem Reformator, anders geworden. Dass aus dem „Gasthof für fröhliche Leut“ nun ein 5-Sterne Hotel geworden ist, liegt sicher an unserer allgemeinen Zeitenwende im gesellschaftlichen Leben global gesehen. Man muss diesen „Adlerhorst“ auf „Logenplatz“ in unbändiger Natur erlebt haben. Wenn man von der Terrasse mit einzigartiger Panoramablick, teils über oder unter den Wolken schaut, so meint ein jeder dem „Himmel und Lieben Gott“ etwas näher gekommen zu sein. Der Mensch wird auf ein „normales Maß“ wieder herabgestuft. Das sicher nicht beim Besuch diesen exquisiten Domizils der Sonderklasse. Denn zur arcona Hotelmanagement GmbH, gehörende Hotel bzw. Resort Konzern (Alexander Winter), welcher von Direktor Markus Buchhagen vertreten wird, kann man mit Gewissheit vertrauen, ein Haus dieser Güte bestens zu führen bzw. präsentieren. Die Leistungen sind entsprechend hoch. Es ist unmöglich, in einem kurzen Übersichtsartikel, alle Details bzw. Programme aufzuzählen. Eher rate ich, dem „Hotel auf der Wartburg“, mal selbst einen Besuch abzustatten, er lohnt sich gewiss. Als Facharzt für Naturheilverfahren, Sportmedizin und Experte einer gesunden Lebensweise, begrüße ich besonders, dass jenes 5-Sterne Haus einen Vitalbereich mit dem Namen „Jungbrunnen“ besitzt, welcher mit frischem Aqua von der hauseigenen Wartburg Quelle gespeist wird. Diese Wellnessabteilung ist klein, aber fein und

effizient. Das gilt sicher auch für die Anwendungen im Massage bzw. Beautybereich. Großen Wert legt Dr. Hook auf sein so exzellentes Gastronomieangebot „Kulinarium“ mit höchsten Auszeichnungen. Dort, wo Staatsempfänge, wichtige Tagungen, Hochzeiten und verwöhnte Gäste aus aller Welt verkehren, werden die „Speisen und Getränke“ höchstes Niveau besitzen. Das gilt sicher auch für Zimmer, Aufenthaltsräume etc. Der deutsche Arzt und Philosoph Christoph Wilhelm Hufeland, hat einmal gesagt: „Lebensfreude, Heiterkeit und Zufriedenheit sind Grundlagen allen Glücks, Gesundheit und langen Lebens“. Meine Empfehlung für dieses „Hotel auf der Wartburg“ sei voll motiviert.

Dr. med. Hans-Peter Legal